ԵՂԵ՛Ք ԱՊԱՀՈՎ: Բջջային հեռախոսի օգտագործումը մեքենա վարելիս.

Ինչ պետք է իմանաք

Խորհուրդներ

1. **Կարգավորեք մեքենան վարելուց առաջ:** Մինչ ճանապարհ ընկնելը՝ մուտքագրեք GPS երթուղին, միացրեք ձեր երգացանկը կամ փոդքաստը և ձեր հեռախոսը դրեք «Չանհանգստացնել» ռեժիմի մեջ:
2. **Մնացեք կենտրոնացած, նույնիսկ «ձեռքերը ազատ» ռեժիմի մեջ:** Սահմանափակեք զանգերը, խուսափեք խորը զրույցներից և կենտրոնացեք ճանապարհի վրա, հատկապես՝ խիտ երթևեկության կամ վատ եղանակի դեպքում:
3. **Կարևոր զրույցների համար կանգ առեք:** Եթե զանգը պահանջում է ձեր ամբողջ ուշադրությունը, նախ գտեք անվտանգ վայր, կանգ առեք, և միայն հետո շարունակեք խոսակցությունը:
4. **Թողեք ուղևորը զբաղվի հեռախոսով:** Նշանակեք «երկրորդ վարորդ», եթե մեքենա վարելիս օգնության կարիք ունեք:
5. **Առաջնորդվեք օրինակով:** Մեքենայում միշտ պահպանեք հեռախոսից անվտանգ օգտվելու կանոնները. դա նպաստում է բոլորի անվտանգության գիտակցման և անվտանգ վարքագծի ձևավորմանը:

Անվտանգ վարե՛ք, մի շեղվե՛ք:

Դուք կարող եք վնասվածք ստանալ կամ մահանալ, եթե թույլ տաք, որ ձեր բջջային հեռախոսը շեղի ձեզ մեքենա վարելիս: Վերջին վիճակագրական տվյալները ցույց են տալիս, որ ամեն տարի շեղված վարորդի մասնակցությամբ ճանապարհատրանսպորտային պատահարների հետևանքով մահանում է մոտ 3,000 մարդ:

Կենտրոնացեք ճանապարհի վրա, այլ ոչ թե ձեր հեռախոսի:

Մեքենա վարելիս բջջային հեռախոս օգտագործելը վտանգավոր է: Մեքենա վարելիս հաղորդագրություն գրելը կամ կարդալը կարող է ձեր արձագանքման արագությունը դանդաղեցնել այնքան, որքան արյան մեջ 0.08% ալկոհոլի պարունակությունը: Սա նույնն է, ինչ հարբած վարորդը: Հաղորդագրություններ գրելը միջինում հինգ վայրկյանով շեղում է ձեր աչքերը ճանապարհից: Սա բավական է, որպեսզի 55 մղոն/ժ արագությամբ շարժվելիս մեքենան անցնի ֆուտբոլի դաշտի երկարությանը համարժեք ճանապարհ: Ավտովթարների մեծ մասը տեղի է ունենում, երբ արձագանքման ժամանակը երեք վայրկյանից պակաս է:

Խելացի վարեք: Մնացեք անվտանգ: Մեքենա վարելիս ոչ մի հեռախոս:

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք Կալիֆոռնիայի ճանապարհային պարեկի կայքը և Կալիֆոռնիայի երթևեկության անվտանգության գրասենյակը: Բջջային հեռախոսների և մեքենա վարելու հետ կապված իրական պատմությունների համար այցելեք www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving:

շարունակությունը հետևի մասում

California Public Utilities Commission

Վան Նես պողոտա, 505
Սան Ֆրանցիսկո,
Կալիֆորնիա 94102

800-848-5580 (անվճար)
cpuc.ca.gov

Բջջային հեռախոսի օգտագործումը մեքենա վարելիս

շարունակությունը առջևից

Շեղված վարելն այն ամենն է, ինչը շեղում է ձեր աչքերը, ձեռքերը կամ միտքը մեքենա վարելուց:

Մեքենա վարելու ընթացքում բջջային հեռախոսն օգտագործելն օրենքով արգելված է. հեռախոսին դիպչելը կամ այն ձեռքին պահելը մեքենա վարելու ընթացքում օրենքով արգելված է՝ նույնիսկ GPS-ը ստուգելու կամ երաժշտությունը փոխելու համար: Մեքենա վարելու ընթացքում բջջային հեռախոսով խոսելը 18 տարեկանից փոքր անձանց համար օրենքով արգելված է: Մեծահասակները կարող են խոսել իրենց բջջային հեռախոսներով, բայց մեքենա վարելիս նրանց թույլատրված չէ ձեռքում պահել բջջային հեռախոսը: Բոլորը կարող են օգտագործել բջջային հեռախոսներ արտակարգ իրավիճակներում զանգահարելու համար: Նույնիսկ այդ դեպքում խելամիտ է նախ կանգ առնել անվտանգ վայրում: Բջջային հեռախոսով հաղորդագրություններ ուղարկելու կամ ձեռքերը ազատող սարք չօգտագործելու համար տուգանքները կարող են սկսվել մոտ 160 դոլարից և կարող են աճել լրացուցիչ տուգանքների հետ մեկտեղ:

CBO կոնտակտային տվյալներ՝

TEAM PROGRAM

TELECOMMUNICATIONS EDUCATION AND ASSISTANCE IN MULTIPLE LANGUAGES

A PROGRAM OF THE CALIFORNIA PUBLIC UTILITIES COMMISSION

California Public Utilities Commission

Հեռահաղորդակցության կրթություն և Օգնություն բազմաթիվ լեզուներով

(TEAM) ծրագիր

www.cpuc.ca.gov/team-and-changes

teamandchanges@cpuc.ca.gov

Եթե չեք կարողանում լուծել ձեր վեճը ձեր ծառայություն մատուցողի հետ, կապվեք ձեր TEAM CBO հետ: