



សូមរក្សាសុវត្ថិភាព! ការប្រើប្រាស់ទូរសព្ទចល័តពេលបើកបរ៖ អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹង

គន្លឹះ៖

1. សូមរៀបចំអ្វីៗឱ្យរួចរាល់ មុនពេលចាប់ផ្តើមបើកបរ។ បញ្ចូលទិសដៅ GPS ចាប់ផ្តើមបញ្ជីចម្រៀង ឬផលិតផល (podcast) ហើយកំណត់ទូរសព្ទរបស់អ្នកទៅជា “Do Not Disturb” មុនពេលចេញដំណើរ។
2. សូមផ្តោតអារម្មណ៍លើការបើកបរ ទោះបីប្រើមុខងារមិនចាំបាច់កាន់ទូរសព្ទក៏ដោយ។ កំណត់ការហៅទូរសព្ទ ជៀសវាងការសន្ទនាយូរ ឬស៊ីដម្រៅ ហើយផ្តោតលើការបើកបរ ជាពិសេសនៅពេលចរាចរណ៍មមាញឹក ឬអាកាសធាតុមិនល្អ។
3. សូមឈប់រថយន្តនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ប្រសិនបើត្រូវការសន្ទនាសំខាន់ៗ។ ប្រសិនបើការហៅទូរសព្ទត្រូវការការផ្តោតអារម្មណ៍ សូមស្វែងរកកន្លែងមានសុវត្ថិភាពដើម្បីឈប់រថយន្តសិន មុននឹងបន្តការសន្ទនា។
4. សូមឱ្យអ្នកដំណើរជួយប្រើប្រាស់ទូរសព្ទជំនួសអ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយពេលបើកបរ សូមកំណត់អ្នកដំណើរម្នាក់ឱ្យធ្វើជា “អ្នកជំនួយការបើកបរ”។
5. ធ្វើជាគំរូល្អសម្រាប់អ្នកដទៃ។ តែងតែអនុវត្តការប្រើប្រាស់ទូរសព្ទប្រកបដោយសុវត្ថិភាពនៅក្នុងរថយន្ត ព្រោះវាជួយលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុវត្ថិភាពសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា។

សូមរក្សាសុវត្ថិភាព កុំឱ្យទូរសព្ទបង្អាក់ការផ្តោតអារម្មណ៍!

អ្នកអាចរងរបួស ឬបាត់បង់ជីវិត ប្រសិនបើអ្នកបណ្តោយឱ្យទូរសព្ទចល័តបង្អាក់ការផ្តោតអារម្មណ៍របស់អ្នកពេលកំពុងបើកបរ។ ស្ថិតិថ្មីៗបង្ហាញថា មានមនុស្សប្រមាណ 3,000 នាក់បានស្លាប់ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ដោយសារគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងអ្នកបើកបរខ្វះការផ្តោតអារម្មណ៍។

សូមផ្តោតលើផ្លូវ មិនមែនលើទូរសព្ទរបស់អ្នកទេ។

ការប្រើប្រាស់ទូរសព្ទចល័តពេលកំពុងបើកបរ គឺមានគ្រោះថ្នាក់។ ការធ្វើសារពេលកំពុងបើកបរ អាចធ្វើឱ្យប្រតិកម្មរបស់អ្នកយឺត មិនខុសពីអ្នកបើកបរដែលមានកម្រិតជាតិអាល់កុលក្នុងឈាម (BAC) 0.08 នោះទេ។ វាមានគ្រោះថ្នាក់មិនខុសពីការបើកបរក្នុងស្ថានភាពស្រវឹងនោះទេ! ការធ្វើសារពេលបើកបរ ធ្វើឱ្យអ្នកបង្វែរភ្នែកចេញពីផ្លូវ ជាមធ្យមប្រហែល 5 វិនាទី។ រយៈពេលនេះ គ្រប់គ្រាន់ឱ្យរថយន្តរបស់អ្នកធ្វើដំណើរបានប្រហែលប្រវែងទីលានបាល់ទាត់មួយ នៅល្បឿន 55 ម៉ាយក្នុងមួយម៉ោង។ គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ភាគច្រើនកើតឡើងក្នុងស្ថានភាពដែលអ្នកបើកបរមានពេលតិចជាង 3 វិនាទីដើម្បីប្រតិកម្ម។

បើកបរដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។ សូមរក្សាសុវត្ថិភាព។ កុំប្រើទូរសព្ទពេលកំពុងបើកបរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់ California Highway Patrol និង California Office of Traffic Safety។ សម្រាប់រឿងពិតដែលទាក់ទងនឹងការប្រើទូរសព្ទពេលបើកបរ សូមមើល www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving។



បន្តទៅខាងក្រោយ



California Public Utilities Commission

505 Van Ness Ave.
San Francisco, CA 94102

800-848-5580 (ឥតគិតថ្លៃ)
cpuc.ca.gov



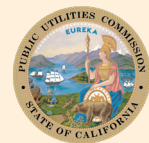
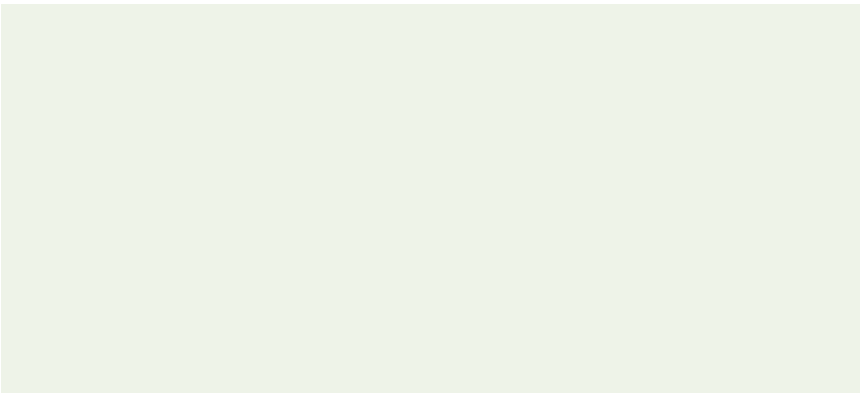
ការប្រើប្រាស់ទូរសព្ទចល័តពេលកំពុងបើកបរ
បន្តពីខាងមុខ



**ការបើកបរដោយខ្វះការផ្ដោតអារម្មណ៍ គឺជាអ្វីក៏ដោយដែលធ្វើឱ្យ
ភ្នែក ដៃ ឬចិត្តរបស់អ្នកបែកអារម្មណ៍ពីការបើកបរ។**

ការប្រើប្រាស់ទូរសព្ទចល័តពេលកំពុងបើកបរ គឺខុសនឹងច្បាប់៖ ការចុច ឬកាន់ទូរសព្ទពេល
កំពុងបើកបរ គឺខុសច្បាប់ ទោះបីគ្រាន់តែមើល GPS ឬប្តូរចម្រៀងក៏ដោយ។ សម្រាប់អ្នកដែល
មានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ ការនិយាយទូរសព្ទចល័តពេលកំពុងបើកបរ គឺខុសនឹងច្បាប់។ មនុស្ស
ពេញវ័យអាចនិយាយទូរសព្ទចល័តបាន ប៉ុន្តែមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យកាន់ទូរសព្ទពេលកំពុង
បើកបរឡើយ។ មនុស្សគ្រប់រូបអាចប្រើទូរសព្ទចល័ត ដើម្បីធ្វើការហៅទូរសព្ទក្នុងគ្រាអាសន្ន
បាន។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ គួរឈប់រថយន្តនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាមុនសិន។ ការ
ផាកពិន័យចំពោះការធ្វើសារពេលកំពុងបើកបរ ឬការមិនប្រើឧបករណ៍មិនបាច់កាន់ទូរសព្ទ
អាចចាប់ផ្តើមពីប្រហែល U\$160 ហើយអាចកើនឡើង ប្រសិនបើអ្នកប្រព្រឹត្តល្មើសម្តងទៀត។

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់ CBO៖



**California Public
Utilities Commission**

**ព័ត៌មានអប់រំ និងជំនួយផ្នែកទូរគមនាគមន៍ជា
ភាសាច្រើន**

កម្មវិធី (TEAM)

www.cpuc.ca.gov/team-and-changes

teamandchanges@cpuc.ca.gov

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចដោះស្រាយការជំទាស់
របស់អ្នកជាមួយក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាកម្មបានទេ
សូមទាក់ទង TEAM CBO របស់អ្នក។