



## ¡CUÍDESE! Uso del teléfono celular mientras conduce:

Lo que necesita saber

### Consejos

- 1. Prepárese antes de conducir.** Introduzca la dirección en el GPS, inicie la lista de reproducción o el podcast, y configure su teléfono en "No Molestar" antes de salir a la carretera.
- 2. Manténgase enfocado, incluso con el manos libres.** Limite las llamadas, evite conversaciones profundas y concéntrese en la carretera, especialmente cuando hay mucho tráfico o mal clima.
- 3. Oríllese en caso de conversaciones importantes.** Si una llamada requiere concentración, busque un lugar seguro para orillarse antes de continuar.
- 4. Deje que un pasajero maneje el teléfono.** Designe a un "copiloto" si necesita ayuda mientras conduce.
- 5. Predique con el ejemplo.** Siempre practique hábitos seguros con el teléfono en el automóvil; promueve la conciencia de seguridad para todos.

### ¡Cúidese, no se distraiga!

Puede resultar herido o morir si deja que su teléfono celular lo distraiga mientras conduce. Las estadísticas recientes muestran que aproximadamente 3,000 personas mueren en accidentes que involucran a un conductor distraído cada año.

### Concéntrese en la carretera, no en su teléfono.

Es peligroso usar un teléfono celular mientras conduce. Enviar mensajes de texto mientras conduce puede retrasar sus reacciones tanto como tener un contenido de alcohol en sangre (BAC) de 0.08. ¡Esto es lo mismo que un conductor ebrio! Enviar mensajes de texto aparta sus ojos de la carretera durante un promedio de cinco segundos. Esto es lo suficientemente largo como para recorrer la longitud de un campo de fútbol a 55 mph. La mayoría de los accidentes ocurren con menos de tres segundos de tiempo de reacción.

### Conduzca inteligentemente. Cúidese. No use el teléfono al volante.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Patrulla de Caminos de California y la Oficina de Seguridad Vial de California. Para conocer historias reales que involucran teléfonos celulares y conducción, visite [www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving](http://www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving).



*continúa al dorso*



California Public  
Utilities Commission

505 Van Ness Ave.  
San Francisco, CA 94102

800-848-5580 (Línea gratuita)  
[cpuc.ca.gov](http://cpuc.ca.gov)



## Uso del teléfono celular mientras conduce

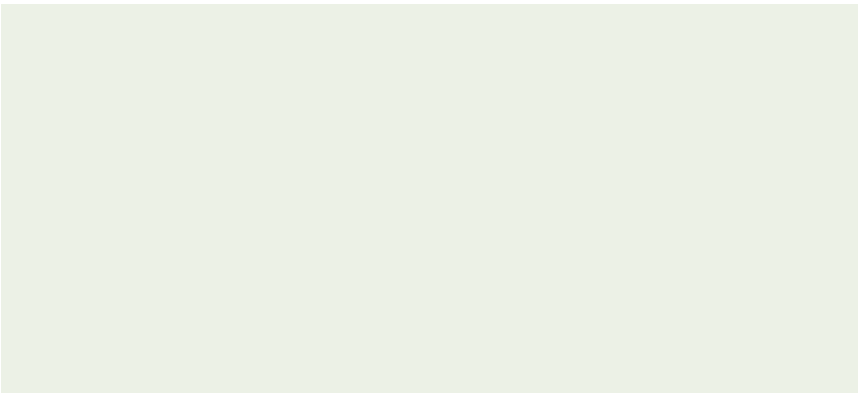
*continúa desde la portada*



### Conducir distraído es cualquier cosa que aleje sus ojos, manos o mente de la conducción.

Usar el teléfono celular mientras conduce es ilegal: tocar o sostener el teléfono mientras conduce es ilegal, incluso para ver el GPS o cambiar la música. Hablar por teléfono celular mientras conduce es ilegal para personas menores de 18 años. Los adultos pueden hablar por sus teléfonos celulares, pero no se les permite sostenerlo mientras conducen. Todos pueden usar teléfonos celulares para hacer llamadas de emergencia. Aun así, es prudente orillarse primero en un lugar seguro. Las multas, por enviar mensajes de texto o no usar un dispositivo manos libres con su teléfono celular, pueden comenzar alrededor de \$160 y pueden aumentar con multas adicionales.

#### Información de contacto de CBO:



### California Public Utilities Commission

Programa de Educación y Asistencia  
en Telecomunicaciones en Múltiples

Idiomas (TEAM)

[www.cpuc.ca.gov/team-and-changes](http://www.cpuc.ca.gov/team-and-changes)

[teamandchanges@cpuc.ca.gov](mailto:teamandchanges@cpuc.ca.gov)

Si no puede resolver su disputa con su  
proveedor de servicios, contacte a su  
TEAM CBO.