



ĐẢM BẢO AN TOÀN! Sử Dụng Điện Thoại Di Động Khi Lái Xe:

Điều Quý Vị Cần Biết

Mẹo

- 1. Chuẩn bị trước khi lái xe.** Nhập chỉ dẫn GPS, mở danh sách nhạc hoặc podcast và đặt điện thoại ở chế độ "Không làm phiền" trước khi lên đường.
- 2. Hãy tập trung, ngay cả khi không dùng tay.** Hạn chế gọi điện, tránh những cuộc trò chuyện sâu sắc và tập trung vào đường đi - đặc biệt là khi tắc đường hoặc thời tiết xấu.
- 3. Hãy tắt vào lề đường nếu có cuộc trò chuyện quan trọng.** Nếu cuộc gọi đòi hỏi sự tập trung, hãy tìm một nơi an toàn để tắt vào lề và dừng lại trước khi tiếp tục.
- 4. Hãy để một hành khách khác nghe điện thoại.** Hãy chỉ định một người "phụ lái" nếu bạn cần hỗ trợ khi lái xe.
- 5. Hãy làm gương.** Hãy luôn thực hành các thói quen sử dụng điện thoại an toàn khi lái xe - điều này giúp nâng cao nhận thức về an toàn cho mọi người.

Đảm Bảo An Toàn - ĐỪNG XAO NHẪNG!

Quý vị có thể bị thương hoặc thiệt mạng nếu để điện thoại di động làm bản thân mất tập trung khi lái xe. Số liệu thống kê gần đây cho thấy mỗi năm có khoảng 3.000 người thiệt mạng trong các vụ tai nạn liên quan đến người lái xe mất tập trung.

Hãy tập trung vào đường đi, không phải điện thoại của quý vị.

Sử dụng điện thoại di động khi lái xe là rất nguy hiểm. Nhấn tin khi lái xe có thể làm chậm phản xạ của quý vị tương đương với việc nồng độ cồn trong máu (BAC) là 0,08. Điều này cũng giống như lái xe trong tình trạng say xỉn! Nhấn tin khiến quý vị rời mắt khỏi đường trung bình năm giây. Chừng này thời gian đủ dài để di chuyển hết chiều dài một sân bóng đá với tốc độ 55 dặm/giờ. Hầu hết các vụ tai nạn xảy ra với thời gian phản ứng chưa đến ba giây.

Lái xe thông minh. Đảm bảo an toàn. Không sử dụng điện thoại khi đang lái xe.

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng truy cập trang web của Cảnh Sát Giao Thông California và Văn Phòng An Toàn Giao Thông California. Để biết thêm thông tin về các câu chuyện có thật liên quan đến việc sử dụng điện thoại di động khi lái xe, hãy truy cập www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving.



tiếp tục ở mặt sau



California Public
Utilities Commission

505 Van Ness Ave.
San Francisco, CA 94102

800-848-5580 (Tổng Đài Miễn Phí)
cpuc.ca.gov



Sử Dụng Điện Thoại Di Động Khi Đang Lái Xe

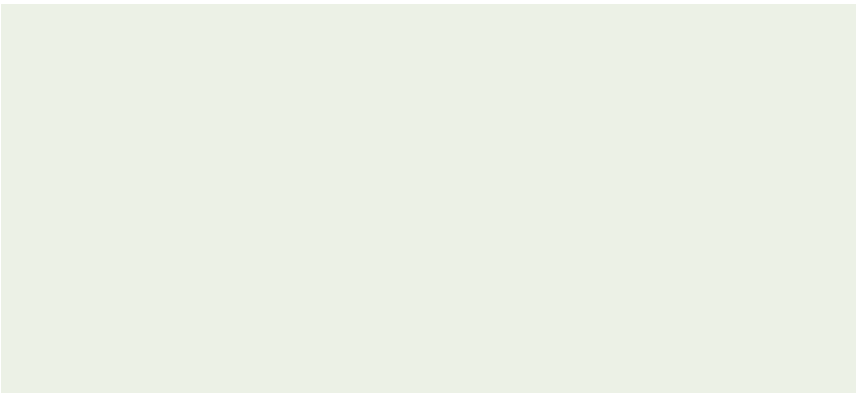
tiếp tục ở mặt trước



Lái xe mất tập trung là bất cứ điều gì khiến quý vị rời mắt, tay hoặc tâm trí khỏi việc lái xe.

Sử dụng điện thoại di động khi lái xe là vi phạm pháp luật: chạm hoặc cầm điện thoại khi lái xe là vi phạm pháp luật – ngay cả khi chỉ để kiểm tra GPS hoặc đổi nhạc. Việc nói chuyện điện thoại khi lái xe là vi phạm pháp luật đối với người dưới 18 tuổi. Người lớn có thể nói chuyện điện thoại nhưng không được phép cầm điện thoại khi đang lái xe. Ai cũng có thể sử dụng điện thoại di động để gọi điện trong trường hợp khẩn cấp. Ngay cả như vậy, tốt hơn hết là nên tắt vào lề đường ở một nơi an toàn trước khi dừng xe. Mức phạt cho việc nhắn tin hoặc không sử dụng thiết bị rảnh tay khi lái xe có thể bắt đầu từ khoảng 160 đô la và có thể tăng lên nếu bạn vi phạm thêm.

Thông Tin Liên Hệ CBO:



California Public Utilities Commission

Chương Trình Giáo Dục Và Hỗ Trợ Viễn
Thông Bằng Nhiều Ngôn Ngữ

(TEAM)

www.cpuc.ca.gov/team-and-changes

teamandchanges@cpuc.ca.gov

Nếu quý vị không thể giải quyết tranh chấp với nhà cung cấp dịch vụ, hãy liên hệ với TEAM CBO của mình.