

**Aja com prudência – Não se distraia!**

Você pode ficar ferido ou morrer se deixar seu telefone celular distraí-lo enquanto dirige.

Estatísticas recentes mostram que as suas chances de se envolver em uma colisão aumentam em 400% ao usar seu telefone celular.



**California Public  
Utilities Commission**

**Telecommunications  
Education and Assistance  
in Multiple-Languages  
(TEAM) Program**

[www.cpuc.ca.gov/team-and-changes](http://www.cpuc.ca.gov/team-and-changes)

[cabteamandchanges@cpuc.ca.gov](mailto:cabteamandchanges@cpuc.ca.gov)

If you are not able to resolve your dispute with your service provider, call the Consumer Affairs Branch (800) 649-7570

**AJA COM PRUDÊNCIA!**  
Não Use O Seu  
Telefone Celular  
Enquanto Dirige

COMISSÃO DE  
SERVIÇOS  
PÚBLICOS DA  
CALIFÓRNIA





## É perigoso

### É perigoso usar o telefone celular e dirigir ao mesmo tempo

- Trocar mensagens de texto e dirigir ao mesmo tempo pode retardar as suas reações tanto quanto ter um conteúdo de álcool no sangue equivalente a 0,08. Isto representa o mesmo que um motorista embriagado!
- Trocar mensagens de texto desvia seus olhos da estrada por uma média de cinco segundos. Isto é tempo suficiente para se percorrer o comprimento de um campo de futebol americano a 88,5 km/h. A maioria das colisões ocorre com menos de 3 segundos de tempo de reação.

## AJA COM PRUDÊNCIA! Não Use O Seu Telefone Celular Enquanto Dirige

### É contra a lei

#### A lei da Califórnia determina:

- Trocar mensagens de texto e dirigir ao mesmo tempo é contra a lei.
- Falar ao telefone celular e dirigir ao mesmo tempo é contra a lei para menores de 18 anos. Adultos podem falar nos seus telefones celulares, mas não podem segurar o telefone celular enquanto dirigem. Todos podem usar telefones celulares para fazer chamadas de emergência. Mesmo assim, é mais sensato estacionar primeiro em um lugar seguro.
- As multas por trocar mensagens de texto ou não usar um dispositivo de mãos livres com o seu telefone celular, podem começar ao redor de \$160 e podem aumentar com multas adicionais.

### Estatísticas

A lei e o programa de conscientização entraram em vigor em 2008. Desde então, os acidentes diminuíram; no entanto, muitas pessoas ainda são feridas ou mortas porque continuam a usar seus telefones celulares enquanto dirigem.

Entre 2008 e 2010, 53 motoristas da Califórnia morreram enquanto seguravam seus telefones celulares. Os telefones celulares também foram provavelmente um fator em outras mortes no trânsito porque a principal causa de distração na direção é o uso de telefones celulares.

Em um estudo recente com 5.000 alunos universitários da Califórnia, 18% disseram que já estiveram envolvidos em um acidente por distração. Destes, 22% foram causados por troca de mensagens de texto e 14% por estarem falando ao telefone celular.



### Cegueira por falta de atenção

Estudos mostram que usar o telefone celular é perigoso. Ao falar ao telefone celular, as pessoas sofrem de **cegueira por falta de atenção**. Isto ocorre quando o seu cérebro não consegue ver o que está bem à sua frente porque você está muito ocupado com a sua ligação telefônica.

**Não se torne uma estatística. Não se torne apenas uma memória na lembrança de alguém. Desligue seu telefone ao dirigir.**

Para obter mais informações, visite o website da California Highway Patrol (Patrulha Rodoviária da Califórnia) e o Departamento de Segurança no Trânsito da Califórnia.

Para ler histórias reais envolvendo telefones celulares e direção, visite o site <http://www.distraction.gov/content/faces/index.html>.